CLUBS ET ENTRAÎNEURS PATINAGE PLUS
VOLET 1 – DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS

DÉBUT

Vos groupes de 8 – 10 patineurs qui démontrent des qualités spéciales devraient être formés ainsi qu'une rencontre avec les parents.

Votre entraîneur de patinage plus a suivi une formation dans la région pour les nouveaux circuits et à fait une formation pour ses assistants de programme.

Le groupe de 8 – 10 patineurs peut faire le travail dans un bout de glace pour 15 – 20 minutes par session ou pour la session entière selon la planification de l'entraîneur responsable du patinage plus.

Tous les patineurs du patinage plus pourraient faire les circuits intensifs si un travail de station est fait dans la planification de l'entraîneur. Le groupe de 8-10 patineurs serait quand même dans un groupe séparé et pourrait bénéficier d'un travail plus approfondi des circuits. Pour les autres patineurs du patinage plus, les circuits pourraient être facilités selon le niveau de chacun. Cette façon de travailler permet à la session de patinage plus de circuler en atelier sans être dérangé par le groupe de 8-10 patineurs. C'est une option de travail.

Le regroupement de 8-10 patineurs pourrait patiner sur une glace spécialement pour eux. Encore un avantage pour le développement de ces jeunes et pour votre club !

C'est le temps de faire une évaluation de vos sessions de patinage plus et de la mise en place du programme de patinage plus enrichi :

- Est-ce que vos patineurs progressent?
- Sondage auprès des parents ?
- Avez-vous remis des certificats ?
- Vérifier les circuits enrichis sur le site pour mettre à jour les objectifs en fonction du DLTA (voir tableau en annexe)

JOANNE GODIN / 20 NOV.2008