CLUBS ET ENTRAÎNEURS PATINAGE PLUS
DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS – VOLET 1

DÉBUT

Regrouper ensemble les patineurs ayant des qualités spéciales (groupe de 8 à 10) et convoquer une rencontre avec les parents pour les informer.

L'entraîneur de Patinage Plus doit avoir suivi une formation régionale afin d'appliquer le programme enrichi. Il doit également former ses assistants de programme pour l'application de ce programme.

Le groupe de patineurs sélectionnés travaille les circuits enrichis dans un bout de glace pour 15 à 20 minutes par session ou pour la session entière selon la planification de l'entraîneur responsable du Patinage Plus.

Les circuits enrichis ne sont pas strictement réservés au groupe de patineurs sélectionnés. Tous les patineurs du Patinage Plus peuvent en bénéficier notamment, lors des séances de stations d'habiletés. Le groupe de patineurs sélectionnés reste formé tout en bénéficiant d'un travail plus intense des circuits. Pour les autres patineurs du Patinage Plus, les circuits peuvent être adaptés selon leur niveau de patinage. Cette façon d'organiser les séances permet aux autres enfants du Patinage Plus de travailler en atelier sans être dérangé par le groupe de patineurs sélectionnés. C'est une nouvelle méthode de travail!

Si possible, donner aux patineurs sélectionnés du temps de glace spécialement pour eux. Une autre option avantageuse pour le développement de ces jeunes et pour votre club!

Faites une évaluation de vos séances de Patinage Plus et du programme de Patinage Plus enrichi. Lors de votre évaluation, posez-vous les questions suivantes :

- Est-ce que mes patineurs progressent?
- Ai-je remis les certificats?

Lors de votre évaluation, effectuez un sondage auprès des parents.

Tenez-vous au courant des dernières mises à jour concernant le programme de Patinage Plus enrichi en consultant le site Internet de la FPAQ. (Voir les nouvelles orientations concernant le Développement à long terme de l'athlète

JOANNE GODIN, 20 nov. 2008
DC/AD