

Secteur Développement

Développement des patineurs

Cette année a été couronnée de succès pour le Programme de développement des patineurs. Je tiens tout d'abord à remercier les bénévoles et entraîneurs régionaux qui ont fait en sorte que nous avons pu découvrir de très beaux talents. Merci aussi, à Manon Perron, entraîneur expert de la Fédération.

Sans les bénévoles, lors des différentes activités des Volets 1 à 5, nous n'aurions pu offrir des ateliers hors glace et sur glace d'une si grande qualité. Un merci tout spécial à vous tous !

Lors de l'Assemblée générale annuelle, dans le cadre d'un atelier, nous avons présenté les nouveaux objectifs et activités du programme de développement des patineurs.

Activités du programme de développement

VOLETS 1 ET 2

Nos régions ont été informées, dès juin, des démarches à entreprendre afin de bien structurer leur programme de développement. Encore cette année les circuits, créés par Joanne Godin, ont été suggérés pour développer les habiletés en lien avec le DLTA, surtout pour le Volet 1. Les patineurs sont appelés à développer davantage leurs habiletés de base plutôt que de faire des compétitions.

Les régions ont organisé des camps d'entraînement afin de stimuler l'apprentissage de nouveaux éléments et de faire la sélection des patineurs qui participeraient à la Finale STAR / Michel-Proulx dans les catégories Jeunes talents.

Tout au long de l'année, les bénévoles et entraîneurs régionaux ont su encadrer ces jeunes. Nous avons reçu les comptes rendus de la progression de ces patineurs.

FINALE STAR / MICHEL-PROULX

Lors de la Finale STAR / Michel-Proulx, la Fédération a évalué les patineurs inscrits dans les catégories Jeunes talents, 1 minute, Jeunes talents, 1,5 minute et Sans Limites. Nous avons été agréablement surpris des performances que nous avons évaluées. Les qualités de patinage de base étaient maîtrisées par tous.

Suite à la compétition, nous avons fait parvenir à l'entraîneur régional avec copie à l'entraîneur privé, un résumé des commentaires recueillis lors des évaluations.

CAMP JEUNES TALENTS / SANS LIMITES

En octobre dernier, nous avons offert aux patineurs ayant participé à la Finale STAR / Michel-Proulx dans la catégorie Sans limites, ainsi qu'aux patineurs Jeunes talents dépistés par les évaluateurs, un camp d'une journée d'entraînement spécialisé.

Nous avons plusieurs ateliers pour eux :

- Expression corporelle avec Mylène Girard;
- Entraînement sur glace avec Joanne Godin;
- Conditionnement physique avec Marilyn Luis;
- Psychologie sportive avec Bruno Ouellette.

Nous avons également un atelier pour les parents afin de leur expliquer la vision du programme de développement des patineurs à long terme.

Les jeunes ont répondu en grand nombre à cet appel. Nous avons travaillé avec près de 80 jeunes motivés et passionnés par leur sport.

VOLETS 3, 4,5

Voici la procédure suivie pour la sélection des patineurs :

- Patineurs en simple, couple et danse, médaillés lors des Championnats de section 2009;
- Patineurs ayant participé aux Championnats nationaux;
- Patineurs sélectionnés par évaluation de l'entraîneur expert.

Tous ces patineurs ont reçu une invitation à s'inscrire au Programme de développement des patineurs afin de participer aux différentes activités offertes.

Sans la très grande collaboration de Manon Perron, il aurait été impossible de tenir toutes ces activités.

CAMP DE PERFECTIONNEMENT

Deux (2) camps de perfectionnement ont été offerts aux patineurs suivants :

- En danse (18 couples) et couple (12 couples) : les 14 et 15 mai 2009 à Pierrefonds;
- 80 patineurs en simple les 10 et 11 juillet 2009 à Terrebonne.

Voici les spécialistes participants :

- En danse et couple :
 - Entraîneur olympique : Richard Gauthier ;
 - Média : Marie-Josée Gauvin ;
 - Psychologue sportif : Wayne Halliwell ;
 - Cirque du soleil : Alexandre Pozdniakov ;
 - Spécialiste en danse sur glace : Marijane Stong ;
 - Vice-championne mondiale et commentatrice sportive : Tracy Wilson.
- En simple :
 - Championne mondiale : Shae-Lynn Bourne;
 - Championne olympique : Sylvie Fréchette;
 - Psychologue sportif : Wayne Halliwell;
 - Championne canadienne : Tracey Wainman;
 - Entraîneur international : Tom Zakrajsek.

Le témoignage de Sylvie Fréchette a été particulièrement apprécié des patineurs. Son expérience d'athlète olympique ayant réussi dans l'adversité, a inspiré nos athlètes.

CHAMPIONNATS D'ÉTÉ

Tous les patineurs du programme de développement ont participé aux Championnats québécois d'été BMO du 5 au 8 août 2009 à Pierrefonds. Nous avons eu la chance d'avoir parmi nous, des officiels internationaux pour l'évaluation des programmes de nos athlètes.

- De la Suisse : Christine Blanc;
- De l'Espagne : Daniel Delfa;
- De la France : Marie-Christine Hurth et Gilles Vanderbroeck;
- De l'Allemagne : Sissy Krick;
- Du Canada : Benoît Lavoie;
- Des États-Unis : Robert Rosenbluth.

Les patineurs, accompagnés de leurs entraîneurs ont reçu une rétro-information personnalisée, suite à la performance de leur programme. L'échange avec des officiels étrangers, nous donne un point de vue différent, qui prépare nos patineurs à d'éventuelles assignations internationales.

SIMULATION DE COMPÉTITION

Nous avons organisé pour les patineurs du programme Volets 3, 4 et 5, une simulation de compétition le 9 octobre 2009 à Pierrefonds. Les patineurs devaient présenter leur programme libre et étaient évalués par une spécialiste technique et un officiel de la discipline. Suite à la performance, des rencontres personnalisées étaient inscrites à l'horaire.

Merci aux spécialistes techniques et officiels suivants :

- | | |
|----------------------|-------------------|
| • Denis Beaudoin | • Patty Klein |
| • Paul Bédard | • Bruno Marcotte |
| • Daniel Berger | • Sylvie Parayre |
| • Marie Bowness | • Jérôme Poulin |
| • Véronique Gosselin | • Guylaine Séguin |
| • Sylvain Guibord | • France Séguin |

2010-2011

Pour la saison prochaine, plusieurs changements seront apportés au programme, afin d'être toujours à l'affût des nouvelles techniques d'entraînement et offrir les meilleures opportunités à nos patineurs. Je laisse ce dossier dans les mains compétentes d'une jeune collègue, Amélie Vigneault, qui sera relever le défi.

Diane Choquet
Coordonnatrice technique

Hélène Gagnon
Administrateur